



A Father Really Matters:

A Resource Guide
for Fathers With
Young Children

Un Padre Realmente Importa:

Guía de Recursos
Para Padres de
Niños Pequeños

Visit
[First5LA.org/Parenting](https://www.First5LA.org/Parenting)
for more tips and resources
to become a great parent.

Visite [First5LA.org/Crianza](https://www.First5LA.org/Crianza)
para más consejos
y recursos para ser
un gran padre.


first 5 la
Giving kids the best start

“Every father should remember one day his son will follow his example, not his advice.”

-Charles Kettering,
American inventor

“Cada padre debe recordar que su hijo un día seguirá su ejemplo, no su consejo.”

- Charles Kettering,
Inventor americano

Children who have an involved father are more likely to be emotionally secure and confident, and have better social connections and greater career success. They also are less likely to get in trouble at home, school or in the neighborhood.

With a little help, most fathers can be well-equipped to provide the love and care that children need to blossom and reach their full potential.

Parenting by both moms and dads takes work. This guide is intended to help fathers and men in caregiving roles find programs in Los Angeles County that can assist them in improving their parenting skills and give their child the best possible start in life.

In this guide you will find:

- **General resources for fathers**
- **Project Fatherhood program information**
- **Resources for young fathers**
- **Resources for fathers facing challenges**
- **Information online**

We hope you'll find these resources helpful. Your child is worth it, and so are you!

Los niños que tienen un padre presente y cercano en sus vidas son más propensos a tener más confianza y seguridad emocional, y tener mayor éxito en su carrera y mejores conexiones sociales. También son menos propensos a tener problemas en el hogar, la escuela o en su comunidad.

Con un poco de ayuda, la mayoría de los papás se pueden preparar para dar el amor y cuidado que los niños necesitan para florecer y alcanzar su máximo desarrollo infantil.

Pero la verdad es que, ser padres - tanto para las mamás y los papás requiere de mucho trabajo. Esta guía tiene como propósito ayudar a padres y a hombres en ocupaciones de cuidadores, a encontrar programas en el condado de Los Ángeles que les puedan asistir a mejorar sus habilidades de crianza como padres y darle a su hijo el mejor comienzo posible en la vida.

En esta guía encontrará:

- **Recursos generales para padres**
- **Información del programa Project Fatherhood**
- **Recursos para padres jóvenes**
- **Recursos para padres que enfrentan dificultades**
- **Recursos por internet**

Esperamos que estos recursos sean de utilidad para usted. Su niño vale la pena ¡y usted también!



A Father Really Matters:

A Resource Guide for
Fathers with Young
Children

Un Padre Realmente Importa:

Guía de Recursos
para Padres de Niños
Pequeños

About First 5 LA

First 5 LA is a leading early childhood advocate organization created by California voters to invest Proposition 10 tobacco tax revenues in Los Angeles County. In partnership with others, First 5 LA strengthens families, communities and systems of services and supports so that all children in L.A. County enter kindergarten ready to succeed in school and life. Please visit First5LA.org for more information.

Unless otherwise noted, the programs and services listed are offered free of charge.

Acerca de First 5 LA

First 5 LA es una organización líder en la defensa de la primera infancia, creada por los votantes de California para invertir los ingresos fiscales de la Proposición 10 de tabaco en el condado de Los Ángeles. En asociación con otras organizaciones, First 5 LA fortalece a las familias, comunidades y los sistemas de servicios y apoyo para que todas las niñas y los niños del condado entren al kínder listos para triunfar en la escuela y en la vida. Por favor visite First5LA.org para obtener más información.

A menos que se indique lo contrario, los programas y servicios se ofrecen de forma gratuita.



PROJECT FATHERHOOD

Project Fatherhood was created by the Children's Institute, Inc. and is offered by many organizations throughout Los Angeles. This program helps fathers learn to be more loving, responsible parents and active participants in their children's lives through therapy, support and parenting education. The following organizations offer this program:

- **Metro Los Angeles**

CHILDREN'S INSTITUTE, INC.
childrensinstitute.org/project-fatherhood
 (213) 385-5100, ext. 8244
 2121 W. Temple St., Los Angeles, CA 90026
 English and Spanish.

CHRYSALIS
changelives.org • (213) 806-6300
 522 S. Main St., Los Angeles, CA 90013
 English only.

- **South Los Angeles**

JORDAN DOWNS COMMUNITY CENTER
 (323) 242-5000, ext. 3500
 2101 E. 101 St., Los Angeles, CA 90002
 English only. Please call for program start date.

- **South Bay/Harbor**

FAMILIES UNITING FAMILIES
familiesunitingfamilies.org • (562) 437-9224
 525 E. 7th St., Long Beach, CA 90813
 Currently offering virtual programs.
 English only.

Project Fatherhood es un proyecto creado por la organización Children's Institute, Inc., que se ofrece en varias organizaciones a través de Los Ángeles. Este programa ayuda a los padres a mostrarse más cariñosos, responsables y participantes activos en la vida de sus hijos ofreciendo terapia, apoyo y educación sobre crianza. Las siguientes organizaciones ofrecen este programa:

- **Área Metro de Los Ángeles**

CHILDREN'S INSTITUTE, INC.
childrensinstitute.org/project-fatherhood
 (213) 385-5100, ext. 8244
 2121 W. Temple St., Los Angeles, CA 90026
 En inglés y español.

CHRYSALIS
changelives.org • (213) 806-6300
 522 S. Main St., Los Angeles, CA 90013
 En inglés solamente.

- **Sur de Los Ángeles**

JORDAN DOWNS COMMUNITY CENTER
 (323) 242-5000, ext. 3500
 2101 E. 101 St., Los Angeles, CA 90002
 Por favor llame para preguntar por la fecha de inicio del programa.
 En inglés solamente.

- **South Bay/Harbor**

FAMILIES UNITING FAMILIES
familiesunitingfamilies.org • (562) 437-9224
 525 E. 7th St., Long Beach, CA 90813
 Actualmente se ofrecen programas por internet.
 En inglés solamente.

DADDY TIP

It's never too soon to get comfortable with babies. Spend an afternoon with a friend or family member and their child before your child is born. The experience can help you become confident enough to focus on getting to know your newborn — starting in the delivery room.

CONSEJO PARA PAPI

Practique para sentirse cómodo alrededor de bebés. Pase una tarde con un amigo o familiar y su bebé antes de que nazca su hijo. La experiencia puede darle la confianza que necesita para conocer a su recién nacido — empezando en la sala de parto.

A Father Really Matters:
 A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:
 Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños



YOUNG FATHERS

Sometimes parenthood arrives sooner than expected. Just because you're a young father doesn't mean you can't be a great one. Here are some resources to help you learn more about parenthood and become a better father.

North Hollywood

- **Young Dads Program**
(*program currently paused*)
FRIENDS OF THE FAMILY
fofca.org • (818) 988-4430
16861 Parthenia St., Northridge, CA 91343
A year-round program for fathers ages 15-25. Meetings are every Tuesday from 6-8 p.m. and cover a wide range of topics. English and Spanish.

PAPA parenting program is a no-fee program for Spanish-speaking fathers, 16 years+. Classes are on Wednesdays from 6:30-8:00 p.m.

Metro Los Angeles

- **L.A. Fathers Program**
ECHO PARENTING & EDUCATION
echoparenting.org • (213) 484-6676
1226 N. Alvarado St., Los Angeles, CA 90026
This program for fathers ages 15-25 provides workshops on healthy relationships, job training and placement services, and offers a network of support for young families through several partner organizations. This program is also offered by Children's Hospital in South Los Angeles. English and Spanish.

South Los Angeles

- **L.A. Fathers Program**
CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES
chla.org/lafathers • (323) 361-5108
Adolescent Medicine
5000 Sunset Blvd., 7th Fl., Los Angeles, CA 90027
This program for fathers ages 15-25 provides workshops on healthy relationships, job training and placement services, and offers a network of support for young families through several partner organizations. This program is also offered by Echo Parenting & Education in Metro Los Angeles. English and Spanish.

PADRES JÓVENES

- A veces, la paternidad llega antes de lo esperado. Ser un padre joven no significa que no pueda ser un buen padre. Aquí hay algunos recursos para informarse más acerca de la paternidad y convertirse en un mejor padre.

Norte de Hollywood

- **Young Dads Program**
(*programa actualmente en pausa*)
FRIENDS OF THE FAMILY
fofca.org • (818) 988-4430
16861 Parthenia St., Northridge, CA 91343
Un programa que se ofrece durante todo el año para los padres entre las edades de 15 a 25 años. Las reuniones son todos los martes de 6-8 p.m. y cubren muchos temas. Inglés y español.

El programa de crianza PAPA es un programa para papás de 16+ años de edad en español y sin costo. Las clases son los miércoles de 6:30-8:00 pm.

Área Metro de Los Ángeles

- **L.A. Fathers Program**
ECHO PARENTING & EDUCATION
echoparenting.org • (213) 484-6676
1226 N. Alvarado St., Los Angeles, CA 90026
Este programa para padres entre las edades de 15 a 25 años les enseña a formar y mantener relaciones saludables. También ofrece talleres para ayudarle a mejorar su capacitación laboral y ofrece una red de apoyo a las familias jóvenes a través de varias organizaciones asociadas. Este programa también es ofrecido por Children's Hospital, en el sur de Los Angeles. Inglés y español.

Sur de Los Angeles

- **L.A. Fathers Program**
CHILDREN'S HOSPITAL LOS ANGELES
chla.org/lafathers • (323) 361-5108
Adolescent Medicine
5000 Sunset Blvd., 7th Fl., Los Angeles, CA 90027
Este programa para padres entre las edades de 15 a 25 años ofrece talleres sobre relaciones saludables. También ofrece talleres para ayudarle a mejorar su capacitación laboral y ofrece una red de apoyo a las familias jóvenes a través de varias organizaciones asociadas. Este programa también es ofrecido por Echo Parenting & Education en Metro Los Angeles. Inglés y español.

A Father Really Matters:
A Resource Guide for
Fathers with Young
Children

Un Padre Realmente Importa:
Guía de Recursos
para Padres de Niños
Pequeños

FATHERS FACING CHALLENGES

Every parent, regardless of the situation, will go through times of struggle. These challenges may include raising a child with special needs, going through a custody battle, dealing with divorce or dealing with issues that may have prevented you from being present for your child. The following organizations can help you deal with these issues:

Metro Los Angeles

HOMEBOY INDUSTRIES

homeboyindustries.org • (323) 526-1254
130 W. Bruno St., Los Angeles, CA 90012
Support for fathers who have been involved in gangs and/or who have a criminal record. Free services include fatherhood classes, Baby & Me parenting classes, domestic violence intervention for men, training to work certification and/or employment placement, anger management groups, tattoo removal and legal services. Walk-ins welcome. Classes are in English only. Services are in English and Spanish.

San Gabriel Valley

Dada Fathers Support Group

AUTISM SPEAKS
autismspeaks.org • (213) 448-6762
1235 Charles St., Pasadena, CA 91103
This group offers peer support for fathers whose children have developmental delays or disabilities such as, but not limited to, autism.
English only.

DAD ROCKS

PARENTS' PLACE
24/7 Question Hotline: (800) 422-2022
parentsplacefrc.com/uploads/5/4/8/3/54831995/dad_rocks_flyer-bilingual_2018.pdf • (626) 919-1091
1500 S. Hyacinth Ave., Ste. B, West Covina, CA 91791
All fathers are welcome to this group led by fathers. This support group allows fathers to share their experiences and support each other in their journey raising a child or young adult with special needs. The group meets on the third Friday of every month from 6:30-8:30 pm. English and Spanish.

South Los Angeles

DAD'S BACK!

FRIENDS OUTSIDE IN LOS ANGELES
friendsoutsidela.org

Inglewood One Stop Business and Career Center
sbwib.org • (310) 680-3792
110 S. La Brea Ave., Ste. 270, Inglewood, CA 90301
This program helps fathers who have been in prison or have a criminal record re-enter their children's lives. The program provides fatherhood classes, support groups, employment and other services. English and Spanish.

PADRES QUE ENFRENTAN DIFICULTADES

5

Todo padre de familia, pasará por momentos difíciles, independientemente de la situación en que se encuentre. Estas dificultades pueden incluir la crianza de un niño con necesidades especiales, trámites legales de custodia, el divorcio o cuestiones que le pudieran haber impedido estar presente en la vida de su hijo. Las siguientes organizaciones pueden ayudarle a resolver estas dificultades:

Área Metro de Los Ángeles

HOMEBOY INDUSTRIES

homeboyindustries.org • (323) 526-1254
130 W. Bruno St., Los Angeles, CA 90012
Apoyo para padres que han estado involucrados en pandillas y/o tienen historial criminal. Servicios gratuitos incluyen clases para padres, clases de Bebé y Yo, intervención para hombres con violencia doméstica, entrenamiento para certificación de trabajo y/o colocación de empleo, grupos de apoyo para controlar la ira, eliminación de tatuajes y servicios legales. Se brinda atención sin cita previa. Clases son en inglés solamente. Servicios son en inglés y español.

Valle de San Gabriel

Dada Fathers Support Group

AUTISM SPEAKS
autismspeaks.org • (213) 448-6762
1235 Charles St., Pasadena, CA 91103
Este grupo ofrece apoyo a padres con niños que tienen retraso en el desarrollo o discapacidades tales como el autismo. Sólo en inglés.

DAD ROCKS

PARENTS' PLACE
Línea de Preguntas (abierto 24/7): (800) 422-2022
parentsplacefrc.com/uploads/5/4/8/3/54831995/dad_rocks_flyer-bilingual_2018.pdf • (626) 919-1091
1500 S. Hyacinth Ave., Ste. B, West Covina, CA 91791
Todos los padres son bienvenidos a este grupo dirigido por padres. Este grupo de apoyo les permite a padres compartir sus dificultades como padres y apoyarse mutuamente en su experiencia criando a un niño o adulto joven con necesidades especiales. El grupo se reúne el tercer viernes de cada mes de 6:30-8:30 pm. Inglés y español.

Sur de Los Ángeles

DAD'S BACK!

FRIENDS OUTSIDE IN LOS ANGELES
friendsoutsidela.org

Inglewood One Stop Business and Career Center
sbwib.org • (310) 680-3792
110 S. La Brea Ave., Ste. 270, Inglewood, CA 90301
Este grupo de apoyo les permite a los padres compartir sus experiencias como padres y apoyarse mutuamente durante el proceso de crianza de un niño o adulto joven con necesidades especiales. El grupo se reúne una vez al mes. Inglés y español.



**A Father
Really Matters:**
A Resource Guide for
Fathers with Young
Children

**Un Padre
Realmente
Importa:**
Guía de Recursos
para Padres de Niños
Pequeños

GENERAL RESOURCES FOR FATHERS



DADDY TIP
Dance with your child. Young children love music and love to dance. Even when your baby is just a few months old you can start having dance parties!

.....

DADDY TIP
Spend time with your baby to develop a bond between the two of you. The time you devote will show your child from the beginning that you can be counted on. Some ideas include reading your favorite magazine to her or singing a calming song before her nap.

San Fernando Valley

Fatherhood Journey

PUKÚU CULTURAL COMMUNITY SERVICES
pukuu.org • (818) 336-6105
1019 2nd St. San Fernando, CA 91340

This program provides American Indian fathers an opportunity to identify and work through issues that affect their children and find ways to make changes in order to create a more stable environment for them. Please call to inquire about the program's start date. English only.

Positive Parenting for Fathers/Padres

THE HELP GROUP -
CHILD & FAMILY CENTER
thehelpgroup.org • (818) 781-0360
15339 Saticoy St., Van Nuys, CA 91406
The center offers a 20-session parent support group for fathers that addresses communication skills, stress management, problem solving, effective discipline and behavior management. Child care is provided free of charge. Spanish only. Visit thehelpgroup.org/parent/parenting-classes for more information.

Metro Los Angeles

Nurturing Parenting Classes

PARA LOS NIÑOS
paralosninos.org/pln-nurturing-parenting-class-graduates • (213) 413-1466
234 S. Loma Dr.,
Los Angeles, CA 90026

Over a 12-week period, this program teaches men to become the best fathers they can be. Fathers are encouraged to share ideas on how they parent their child. English and Spanish. Classes meet on Tuesday evenings from 4:30-6 pm.

Events and Meetings for Gay Dads

THE POP LUCK CLUB
popluckclub.org • (323) 942-9323
or john@popluckclub.org
P.O. Box 46760, Los Angeles, CA 90046
Events and monthly meetings (generally at West Hollywood Park) aim to advance the well-being of current and expectant gay fathers and their children through mutual support, community collaboration and public understanding. English only.

South Los Angeles

Fatherhood Initiative

GREAT BEGINNINGS FOR BLACK BABIES
gbbb-la.org • (310) 677-7995
301 N. Prairie Ave., Ste. 515
Inglewood, CA 90301

The purpose of this program is to encourage and support fathers to be more involved in the care and support of their children. This initiative seeks to reduce infant mortality, low birth weight and pre-term births by making the father an active participant with the mother in securing appropriate health care before, during and after the birth of the child. English and Spanish.

East Los Angeles

Futuro Now Family Strengthening Initiative: Fatherhood Project

EAST LOS ANGELES COMMUNITY UNION
futuraonow.org • (323) 727-7655
5400 E. Olympic Blvd., 3rd Fl.
Los Angeles, CA 90022

Classes encourage married and single fathers to participate in their children's lives while assisting them with financial literacy and job preparedness. English and Spanish.

South Bay/Harbor

Parenting Services

LLIFE SERVICES
llifeservices.com • (562) 256-0805
3950 Long Beach Blvd., #103
Long Beach, CA 90807

Parenting services are conducted in a 12-week course and/or number of classes required by court. Parenting services are based on 10 Tools for better parenting. Spanish and English.

Parenting Classes

CAMBODIAN ASSOCIATION OF AMERICA
cambodianusa.com
(562) 988-1863 ext. 249
2390 Pacific Ave., Long Beach, CA 90806
Parenting classes that focus on strengthening the family. Emphasis on non-violence, parenting, positive communication as well as information on abuse and child neglect. Cambodian, Vietnamese, Spanish, and English.

San Gabriel Valley

Supporting Fatherhood Involvement

SPIRITT FAMILY SERVICES
spiritt.org • (562) 903-7000
Whittier Location:
8000 Painter Ave., Whittier, CA 90603

AND

South El Monte Location:
(626) 442-1400
2000 Tyler Ave. South El Monte, CA 91733
Fatherhood support group and co-parenting certification program. English and Spanish. Walk-in appointments available.

A Father Really Matters:
A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:
Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

RECURSOS GENERALES PARA PADRES

7

Valle de San Fernando

Experiencia de la Paternidad

PUKÚU CULTURAL COMMUNITY SERVICES
pukuu.org • (818) 336-6105
1019 2nd St., San Fernando, CA 91340

Este programa les da a padres descendientes de las tribus nativas norteamericanas la oportunidad de identificar y resolver dificultades que afectan a sus hijos, y a la vez, hacer cambios para formar una comunidad más estable para ellos. Por favor llame para preguntar por la fecha de inicio del programa. Sólo en inglés.

Crianza Positiva para Padres

THE HELP GROUP -
CHILD & FAMILY CENTER
thehelpgroup.org • (818) 781-0360
15339 Saticoy St., Van Nuys, CA 91406

El centro ofrece 20 sesiones en grupo para padres interesados en mejorar sus habilidades de comunicación, manejo del estrés, resolución de problemas, disciplina efectiva y control del comportamiento. Cuidado de niños se ofrece de forma gratuita. Sólo en español. Visite thehelpgroup.org/parent/parenting-classes para más información.

Área Metro de Los Ángeles

Clases de Paternidad Crianza Con Cariño

PARA LOS NIÑOS
paralosninos.org/pln-nurturing-parenting-class-graduates • (213) 413-1466
234 S. Loma Dr., Los Ángeles, CA 90026

Durante un período de 12 semanas, este programa les enseña a los hombres a convertirse en mejores padres y los anima a compartir ideas sobre la crianza de sus hijos. En inglés y español. Las clases se reúnen los martes de 4:30-6pm.

Eventos y Reuniones Para Padres Gay

THE POP LUCK CLUB
popluckclub.org • (323) 942-9323
or john@popluckclub.org
P.O. Box 46760, Los Angeles, CA 90046

Eventos y reuniones mensuales (por lo general en West Hollywood Park) se enfocan en el avance del bienestar de los futuros padres homosexuales y sus hijos a través de la ayuda mutua, la colaboración de la comunidad y la comprensión del público. Sólo en inglés.

Sur de Los Ángeles

Iniciativa para la Paternidad

GREAT BEGINNINGS FOR BLACK BABIES
gbbb-la.org • (310) 677-7995
301 N. Prairie Ave., Ste. 515
Inglewood, CA 90301

El propósito de este programa es fomentar y apoyar a los padres a participar más en el cuidado y el apoyo de sus hijos. Esta iniciativa busca reducir la mortalidad infantil, bajo peso al nacer y los nacimientos prematuros, haciendo que el padre participe activamente con la madre en obtener suficiente atención médica antes, durante y después del nacimiento del niño. En inglés y español.



Este de Los Ángeles

Iniciativa de Fortalecimiento Familiar

Futuro Now: Proyecto Paternidad
EAST LOS ANGELES COMMUNITY UNION
futuraonow.org • (323) 727-7655
5400 E. Olympic Blvd., 3rd Fl.
Los Ángeles, CA 90022

Este programa anima a padres casados y solteros a participar en el desarrollo de sus hijos y les ofrece preparación de empleos y educación financiera. En inglés y español.

South Bay/Habor

Servicios de Crianza

LLIFE SERVICES
lifeservices.com • (562) 256-0805
3950 Long Beach Blvd., #103
Long Beach, CA 90807

Servicios de crianza para los padres suceden en un curso de 12 semanas y/o el número de clases que indique la corte o cantidad requerida por la corte. Servicios basados en los 10 elementos para una mejor crianza de los hijos. Inglés y español.

Clases de Crianza

CAMBODIAN ASSOCIATION OF AMERICA
cambodianusa.com •
(562) 988-1863 ext. 249
2390 Pacific Ave., Long Beach, CA 90806
Clases de crianza que se centran en el fortalecimiento de la familia. Énfasis en la no violencia, la crianza de los hijos y la comunicación positiva. También dan información sobre el abuso y negligencia infantil. En camboyano, vietnamita, español e inglés.

Valle de San Gabriel

Ayudando la Participación de la Paternidad

SPIRITT FAMILY SERVICES
spiritt.org • (562) 903-7000
Ubicación de Whittier:
8000 Painter Ave., Whittier, CA 90603

Y

Ubicación del Sur de El Monte:
(626) 442-1400
2000 Tyler Ave., South El Monte, CA 91733
Grupo de apoyo a la Paternidad y programa de certificación de crianza compartida. Inglés y español. Citsas sin previo aviso disponibles.

CONSEJO PARA PAPI

Baile con su hijo. A los niños les encanta la música y bailar. Incluso, puede empezar a disfrutar de algunos bailes con su bebé de meses, ¡usted puede comenzar a tener fiestas bailables!

.....

CONSEJO PARA PAPI

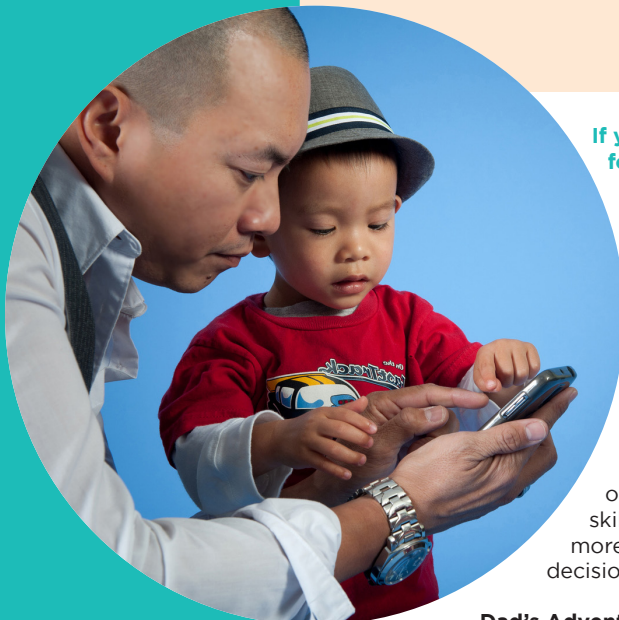
Comparta tiempo con su bebé para desarrollar un vínculo afectivo entre los dos. El tiempo que le dedique a su bebé le mostrará desde un principio que puede contar con usted. Algunas ideas incluyen leerle su revista favorita o cantarle una canción antes de la siesta.

A Father Really Matters:
A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:
Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

ONLINE RESOURCES

RECURSOS POR INTERNET



If you're looking specifically for information online, the following websites may help.

CoParenter (app only) coparenter.com

A mission-driven social venture that promotes the well-being of children by providing education, tools and technology to help parents communicate, optimize their co-parenting skills, and make better, more informed, child-centric decisions for their kids.

Dad's Adventure dadsadventure.com

This site helps men adjust to the idea of becoming fathers and offers a variety of resources for all stages of fatherhood.

Daddy Bootcamp - Eisner Health eisnerhealth.org/classes/daddy-boot-camp/

A father-to-father, community-based workshop that inspires and equips men of different economic levels, ages and cultures to become confidently engaged with their infants, support their mates and personally navigate their transformation into dads. This program is one three-hour session on a Saturday. Please call for an appointment (213) 747-5542

Men2Men Monthly Community Café fathersandfamiliescoalition.org/cafe-networking-programs/men2men-monthly-community-cafe.html

Men2Men monthly café meets online on the last Thursday of the month. Every session is expected to be a 45-minute café conversation that allows for an inspiring, engaging and comfortable talk on various topics impacting men as professionals, leaders, practitioners, fathers, sons and individuals.

National Center for Fathering fathers.com

This nonprofit organization provides research-based training and resources to help men address and meet their children's needs.

National Fatherhood Initiative fatherhood.org/fathersource-locator

Use the interactive map to find organizations in your community that offer National Fatherhood Initiative programs and resources.

Office of Family Assistance (An office of the Administration for Children & Families) acf.hhs.gov/ofa/programs/healthy-marriage/map-of-hmrf-grantees

ACF provides states with block grants to design and operate programs to meet Temporary Assistance for

Si está buscando específicamente información en Internet, los siguientes sitios le pueden ayudar:

CoParenter (aplicación solamente) coparenter.com

CoParenter es una empresa social con una misión que promueve el bienestar de la niñez al ofrecer educación, herramientas y tecnología que ayuda a los padres y madres a comunicarse, a optimizar sus habilidades para compartir la crianza de los hijos y tomar mejores decisiones, más informadas y centradas en y para sus hijos.

Dad's Adventure dadsadventure.com

Este sitio ayuda a los hombres a ajustar sus ideas cuando se convierten en papás y ofrece una variedad de recursos para todas las etapas de la paternidad.

Campo de Entrenamiento para papás - Eisner Health eisnerhealth.org/classes/daddy-boot-camp/

Este es un taller de padre a padre, basado en la comunidad, que inspira y equipa a los hombres de diferentes niveles económicos, edades y culturas para que se involucren con confianza con sus infantes, apoyen a sus parejas y personalmente, naveguen su transformación como papás. Este programa consiste en una sesión de tres horas que se realiza un sábado, con una duración de tres horas. Por favor, llame para hacer una cita al (213) 747-5542

Café Comunitario Mensual Men2Men fathersandfamiliescoalition.org/cafe-networking-programs/men2men-monthly-community-cafe.html

El café mensual Men2Men se reúne por Internet, el último jueves de cada mes. Se planea que cada sesión sea una conversación tipo café, de 45 minutos de duración, lo que permite que se entable una charla inspiradora, interesante y cómoda sobre varios temas que afectan a los hombres como profesionales, líderes, practicantes, padres, hijos e individuos.

Centro Nacional para Papás fathers.com

Esta organización sin fines de lucro ofrece entrenamiento basado en investigación y recursos para ayudar a los hombres a enfocarse y cumplir con las necesidades de sus hijos.

Iniciativa Nacional de Paternidad fatherhood.org/fathersource-locator

Use el mapa interactivo para encontrar organizaciones en su comunidad que ofrecen recursos y programas de paternidad National Fatherhood Initiative.

Oficina de Asistencia Familiar

(Una oficina de la Administración para la Niñez y las Familias)

acf.hhs.gov/ofa/programs/healthy-marriage/map-of-hmrf-grantees

La Administración para la Niñez y las Familias (ACF, por sus siglas en inglés) ofrece subvenciones en bloque a los estados para diseñar y operar programas que cumplan con las metas de la Asistencia Temporal para Familias

A Father Really Matters:
A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:
Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

Needy Families (TANF) goals. Select your state or territory from the list for local TANF and Tribal TANF help. Programs include fatherhood, healthy marriage and re-entry and mobility.

Postpartum Support International

postpartum.net/get-help/resources-for-fathers

This site provides resources for fathers whose child's mom is experiencing post-partum depression.

Rise Magazine

risemagazine.org

Rise Magazine provides education for parents about their rights and guides them on the steps they need to take to reunite with their children and strengthen their parenting skills.

Unifying Voices on Fatherhood and Strengthening Families Café

fathersandfamiliescoalition.org/cafe-networking-programs/unifying-voices-on-fatherhood-and-strengthening-families-cafe.html

An online café focused on how policy impacts the well-being of children and families, the Unifying Voices on Fatherhood and Strengthening Families (UVFSF) meets at least four times a year. Guest speakers share insights on public policy and social justice-related issues to promote vigorous advocacy.

INCARCERATED PARENTS

The Children of Incarcerated Parents Library - Rutgers University

nrccfi.camden.rutgers.edu/resources/library

More than one in 28 children in the United States has a parent in prison. The loss of a parent to incarceration means a crisis for that child. The CIPL provides free information for people serving children of prisoners and their caregivers.

youth.gov

youth.gov/youth-topics/children-of-incarcerated-parents/tools-guides-resources

Continually-updated list of tools, guides and resources to assist in caring for and supporting children who have an incarcerated parent.

GRIEF

Compassionate Friends/L.A.

compassionatefriends.org

(310) 474-3407

PO Box 67823, Los Angeles 90067

Nationwide organization offering support groups for parents and children who have lost a child/sibling.

Our House Grief

ourhouse-grief.org

(818) 222-3344

Support groups for adults and children who have experienced the death of a loved one. Locations in West Los Angeles, Woodland Hills and Mid-City/Koreatown

SUBSTANCES

Didi Hirsch Community Mental Health

didihirsch.org

(213) 381-3626

4760 South Sepulveda Blvd., Culver City 90230
Outpatient mental health facility offering therapy and substance abuse support for parents and families. Offers specialized mental health services including case management and medication management as well as parenting classes, particularly to monolingual Spanish speaking parents, that incorporate information on positive and effective discipline

• Necesitadas (TANF, Temporary Assistance for Needy Families). Seleccione su estado o territorio en la lista para obtener ayuda de TANF en su localidad y de Tribal TANF. Los programas incluyen paternidad, matrimonio saludable y reingreso y movilidad.

Apoyo Posparto Internacional

postpartum.net/get-help/resources-for-fathers

Este sitio proporciona recursos a padres con un hijo cuya madre esté experimentando depresión posparto.

Rise Magazine

risemagazine.org

Rise Magazine ofrece a padres y madres educación sobre sus derechos y los guía en los pasos que necesitan seguir para reunirse con sus hijos y fortalecer sus habilidades de crianza.

Café para la Unificación de Voces sobre la Paternidad y Fortalecimiento de Familias

fathersandfamiliescoalition.org/cafe-networking-programs/unifying-voices-on-fatherhood-and-strengthening-families-cafe.html

Un café por Internet que se enfoca en cómo las políticas afectan el bienestar de los niños, niñas y de sus familias, Unifying Voices on Fatherhood and Strengthening Families (UVFSF) se reúne por lo menos cuatro veces al año. Oradores invitados comparten sus ideas sobre políticas públicas y asuntos relacionados con la justicia social, con el fin de aumentar la abogacía.

PADRES Y MADRES EN PRISIÓN

Biblioteca para los Hijos de Padres en Prisión - Universidad de Rutgers

nrccfi.camden.rutgers.edu/resources/library

Mas de uno en 28 niños en los Estados Unidos tiene un padre o madre en prisión. La pérdida de uno de ellos por encarcelamiento significa una crisis para cada niño o niña. El CIPL ofrece información gratuita para personas que atienden a hijos de reclusos y sus cuidadores.

youth.gov

youth.gov/youth-topics/children-of-incarcerated-parents/tools-guides-resources

Una lista que se actualiza continuamente y que incluye herramientas, guías y recursos para ayudar en el cuidado y apoyo de niños y niñas que tienen encarcelado a alguno de los padres.

DUELO

Compassionate Friends/L.A.

compassionatefriends.org

(310) 474-3407

PO Box 67823, Los Angeles 90067

Organización a nivel nacional que ofrece grupos de apoyo a padres, madres y niños que han perdido a un hijo o hermano.

Our House Grief

ourhouse-grief.org

(818) 222-3344

Grupos de apoyo para adultos y niños que han vivido la muerte de un ser querido. Con ubicaciones en West Los Angeles, Woodland Hills y Mid-City/Koreatown

SUSTANCIAS

Comunidad de Salud Mental Didi Hirsch

didihirsch.org

(213) 381-3626

4760 South Sepulveda Blvd., Culver City 90230

Un centro de salud mental para pacientes externos que ofrece terapia y apoyo en el abuso de sustancias. Ofrece servicios especializados de salud mental como manejo de casos y manejo de medicación, así como clases sobre crianza, en especial para padres y madres que solo

Follow us!



¡Síguenos!

Even more for you and your family! Visit First5LA.org/Parenting for additional tips and resources for becoming a better father.

.....
¡Aún hay más para usted y su familia! Visite First5LA.org/Crianza para más consejos y recursos para ser un mejor padre.

A Father Really Matters:
A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:
Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

HOTLINE NUMBERS

Americans with Disabilities Act (ADA)
1-844-586-5550

Child Abuse
1-800-540-4000

Civil Rights Complaint
562-908-8501

Domestic Violence
1-800-978-3600

Mental Health
1-800-854-7771

Safely Surrendered Baby
1-877-222-9723

Substance Use Disorder
1-844-804-7500

A Father Really Matters:

A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:

Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

techniques, child development, anger management and supportive resources.

SUPPORT GROUPS AND MENTAL HEALTH SERVICES

Men's Support Group

Disability Community Resource Center
dcrc.co/virtual-support-groups

Men's Virtual Support Group meets via Zoom every Monday at 10 a.m. This is a peer-to-peer support group where men receive support and share their experiences.

Well Baby Center

wellbabycenter.org

(310) 402-2229

12316 Venice Blvd., Mar Vista 90066

Low-fee, sliding scale groups and counseling services for expecting and new mothers, fathers and families. Programming includes parenting classes, and parent and me Swell Baby Music class.

THRIVE Infant-Family Program

thriveprogram.org

(310) 464-0864

This program consists of psychoanalysts and psychotherapists who provide education for expectant families, as well as prenatal groups and support groups for parents of premature or critically ill infants.

Vista Del Mar's Family Services of Santa Monica

vistadelmar.org

(310) 836-1223

3200 Motor Ave., Los Angeles 90034

Includes counseling for children and families as well as parenting education classes and placement services. Accepts Medi-Cal.

Claris Health Pregnancy Clinic

clarishealth.org

(310) 820-2560

11500 W. Olympic Blvd., Ste. 570, Los Angeles 90064

A resource center for men and women in unplanned pregnancy situations. Offers parenting support, pregnancy workshops and a fatherhood program.

Airport Marina Counseling Services

airportmarina.org

(310) 670-1410

7891 La Tijera Blvd., Westchester 90045

Community mental health center offering counseling and psychiatric services and groups for families, children and couples. Also provides crisis intervention, assessment and evaluation services, and psychological and psycho-educational testing.

Early Childhood Parenting Center

parentingtots.org

(310) 281-9770

1440 Harvard St., Santa Monica 90404

Developmental parent/toddler classes and parent support groups for families with children birth to age 3 years of age. Groups are attachment based, helping parents to better connect with their children.

Edelman Westside Mental Health Center

(310) 966-6610

11080 W. Olympic Blvd., Los Angeles 90064

Child and family mental health services including medication management, crisis intervention and support groups. Accepts Medi-Cal.

hablan español, e incorporan información sobre técnicas de disciplina positiva y efectiva, desarrollo infantil, manejo de la ira y recursos de apoyo.

GRUPOS DE APOYO Y SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Grupo de Apoyo para Hombres

Centro de Recursos Comunitarios de Discapacidad
dcrc.co/virtual-support-groups

El Grupo Virtual de Apoyo para Hombres se reúne a través de Zoom todos los lunes a las 10 a.m. Este es un grupo de apoyo de colega a colega, en el que los hombres reciben apoyo y comparten sus experiencias.

Centro Well Baby

wellbabycenter.org

(310) 402-2229

12316 Venice Blvd., Mar Vista 90066

Grupos y servicios de asesoramiento, con una tarifa baja y que varía según las circunstancias y servicio, para nuevas madres, padres y familias. La programación incluye clases de crianza y padres y yo Swell Baby Music.

Programa THRIVE Infant-Family

thriveprogram.org

(310) 464-0864

Este programa cuenta con psicoanalistas y psicoterapeutas que ofrecen educación a familias que esperan un bebé, así como grupos prenatales y grupos de apoyo para papás y mamás de infantes prematuros o con enfermedades críticas.

Servicios Familiares Vista Del Mar de Santa Monica

vistadelmar.org

(310) 836-1223

3200 Motor Ave., Los Angeles 90034

Incluye asesoramiento para la niñez y las familias, clases de educación para la crianza y servicios de colocación. Acepta Medi-Cal

Clínica de Salud del Embarazo Claris

clarishealth.org

(310) 820-2560

11500 W. Olympic Blvd., Ste. 570, Los Angeles 90064

Un centro de recursos para hombres y mujeres en situaciones de embarazo no planeado. Ofrece apoyo a padres y madres, seminarios sobre embarazo y programas de paternidad.

Servicios de Asesoramiento Airport Marina

airportmarina.org

(310) 670-1410

7891 La Tijera Blvd., Westchester 90045

Centro de salud mental comunitario que ofrece asesoría y servicios de psiquiatría y grupos para familias, niños, niñas y parejas. También ofrece intervención en crisis, evaluaciones y servicios de evaluación y pruebas psicológicas y psicoeducativas.

Centro de Paternidad de la Niñez Temprana

parentingtots.org

(310) 281-9770

1440 Harvard St., Santa Mónica 90404

Clases sobre el desarrollo para padres, madres/niñas y niños pequeños, así como grupos de apoyo para familias con hijos de hasta 3 años. Los grupos se basan según el apego, para ayudar a los padres y madres a conectar mejor con sus hijos.

Centro de Salud Mental Edelman Westside

(310) 966-6610

11080 W. Olympic Blvd., Los Ángeles 90064

Servicios de salud mental infantil y familiar que incluyen el manejo de medicación, intervención de crisis y grupos de apoyo. Se acepta Medi-Cal.

Twinsight

conprofi.com/company/563b76a0e54f965345a145ba
(310) 458-1373

1137 2nd St., Ste. 109, Santa Monica 90403
Offers classes and workshops to help families with the unique needs that come with parenting multiples.

Antioch University Counseling Center

antiochla.edu/campus-life/au-counseling-center
(310) 574-2813

400 Corporate Pointe, Culver City 90230
Community counseling center including services to parents, families and groups. Also has services for the international community and the gay, lesbian, transgender and bisexual community.

Exceptional Children's Foundation

ecf.net
(310) 204.330

8740 Washington Blvd., Culver City 90232
An organization that serves individuals with developmental disabilities, including children.

Fathers Child Support Services

childsupporthelp.org

Child Support Survival Services is a low-cost, high-quality alternative to hiring a child support attorney. Since 1999, the organization has been an advocate for fathers, helping them obtain modification for reduction of child support orders, resolving their back child support arrears problems, assisting with a settlement of the past due child support arrears with the other parent, and helping waive the child support debt owed to the government through a child support arrears forgiveness program.

Twinsight

conprofi.com/company/563b76a0e54f965345a145ba
(310) 458-1373

1137 2nd St., Ste. 109, Santa Monica 90403
Ofrece clases y seminarios para ayudar a las familias con las necesidades especiales que trae consigo la crianza de múltiples hijos.

Centro de Asesoramiento de la Universidad Antioch

antiochla.edu/campus-life/au-counseling-center
(310) 574-2813

400 Corporate Pointe, Culver City 90230
Centro de asesoramiento comunitario con servicios para padres y madres, familias y grupos. También cuenta con servicios para la comunidad internacional y la comunidad gay, lesbiana, transgénero y bisexual.

Fundación de Niñez Excepcional

ecf.net
(310) 204.330

8740 Washington Blvd., Culver City 90232
Una organización que atiende a individuos con discapacidades de desarrollo, incluyendo niños y niñas.

Servicios para Padres sobre Manutención Infantil

childsupporthelp.org

Child Support Survival Services es una alternativa de alta calidad a bajo costo para contratar a un abogado de manutención infantil. Desde 1999 han sido defensores de papás ayudándoles a obtener modificación para la reducción de ordenes de manutención infantil, resolviendo problemas con los atrasos de la manutención de sus hijos, ayudando a llegar a un acuerdo con el otro padre/madre en relación con los retrasos de la manutención infantil y ayudando a arreglar la deuda de manutención infantil que se le debe al gobierno, a través de un programa de apoyo de perdón por los retrasos de manutención infantil.

LEGAL SERVICES / SERVICIOS LEGALES

Inner City Law Center

innercitylaw.org

Inner City Law Center (ICLC) is a nonprofit law firm that provides free legal services to the poorest and most vulnerable residents of Los Angeles. ICLC promotes access to decent, safe and fully habitable housing for the enormous number of homeless and working-poor families and individuals residing in Los Angeles' inner city neighborhoods.

Eviction Defense Network

edn.la

EDN is a community-based nonprofit. A social entrepreneurial agency dedicated to closing the access to justice gap for families facing eviction in LA County, EDN provides eviction services on a sliding scale basis.

Legal Aid Foundation of Los Angeles.

lafila.org/self-help/self-help-how-to-guides/

LAFLA is a nonprofit law firm that protects and advances the rights of the most underserved—leveling the playing field and ensuring that everyone can have access to the justice system. LAFLA offers several divorce orientation workshops in English, Spanish and Khmer. How-to guides available on the website.

Centro de Derecho Inner City

innercitylaw.org

Inner City Law Center (ICLC) es un despacho de abogados sin fines de lucro que ofrece servicios legales gratuitos a los residentes más pobres y vulnerables de Los Ángeles. ICLC promueve el acceso a viviendas decentes, seguras y completamente habitables para la gran cantidad de gente desamparada y de familias e individuos trabajadores y pobres que viven en los vecindarios del centro de la ciudad de Los Ángeles.

Red de Defensa del Desalojo

edn.la

EDN es una organización comunitaria sin fines de lucro. Una agencia social empresaria dedicada a cerrar la brecha de acceso de la justicia para las familias que enfrentan desalojo en el Condado de LA, EDN ofrece servicios de desalojo según una escala de tarifas ajustables.

Fundación de Ayuda Legal de Los Ángeles

lafila.org/self-help/self-help-how-to-guides/

LAFLA Es un despacho de abogados sin fines de lucro que protege y promueve los derechos de los más desatendidos, nivelando las circunstancias y asegurándose de que todos puedan tener acceso al sistema de justicia. LAFLA ofrece varios talleres de orientación para divorcios en inglés, español y camboyano (khmer). Sus guías prácticas "How-to" están al alcance en su sitio de Internet.

NÚMEROS DE LÍNEA DIRECTA

Acta de Americanos con Discapacidades (ADA)
1-844-586-5550

Abuso Infantil
1-800-540-4000

Denuncia de Derechos Civiles
562-908-8501

Violencia Doméstica
1-800-978-3600

Salud Mental
1-800-854-7771

Entrega Segura de Bebé
1-877-222-9723

Enfermedad del Uso de Sustancias
1-844-804-7500

A Father Really Matters:
A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:
Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

FAMILY LAW

Harriett Buhai Center for Family Lawhbcfl.org

(213) 388-7515

3250 Wilshire Blvd., Ste. 710, Los Angeles 90010

Mid-Wilshire Location — No walk-ins accepted.

All types of family law. Donations requested.

Levitt & Quinn Family Law Centerlevittquinn.org

(213) 482-1800

1557 Beverly Blvd., Los Angeles 90026

Specializes in most types of family law and adoption for families with low/modest income. Initial orientation/consultation fee, sliding scale thereafter based on income/assets. Services are not free.

Los Angeles Center for Law And Justicelaclj.org

(323) 980-3500

5301 Whittier Blvd., 4th Fl, Los Angeles 90022

Call for appointment. A collaboration of LACLJ, Levitt & Quinn and the Stanley Mosk Courthouse, the Access to Justice Project provides free legal representation to low-income parents in high-conflict custody disputes. Free to service area residents who qualify.

L.A. Gay & Lesbian Center - Legal Service Dept.laigbtcenter.org

(323) 993-7670 for general intake

(323) 993-7673 for domestic violence

1625 N. Schrader Blvd., Los Angeles 90028-6213

Legal consultation in most areas of law with specific services for domestic violence and survivors of violence; pro bono per project.

Pasadena Self-Help Resource Centerlawhelpca.org/org/pasadena-self-help-resource-center-and-family-law-facilitator

Website information available in English, Spanish, Vietnamese, Korean, Chinese, Russian and Filipino (Tagalog)

Community Legal Aid SoCalcommunitylegalsocal.org

(800) 834-5001

725 Rosecrans Ave., Compton 90222

Provides support related to family law, guardianship, housing and government benefits. Free to residents of service area who qualify.

Superior Court - County of Los Angeleslacourt.org/selfhelp/resourcesandassistance/SH_RA001.aspx

The 14 offices throughout LA County give you information and help you fill out forms and represent yourself in family legal matters.

Child Support Services Dept. (Mantenimiento de Niños)

(866) 901-3212 • (213) 257-2677

211 W. Temple St., Ste. 300, Los Angeles 90012

District Attorney - Child Abduction Unit (Unidad de Abduccion de Niño)

Alliance for Children's Rights (213) 368-6010

EMPLOYMENT LAW

The Wage Justice Centerwagejustice.org

Provides legal representation to low-income workers facing wage theft.

DERECHO FAMILIAR

Centro de Derecho Familiar Harriett Buhaihbcfl.org

(213) 388-7515

3250 Wilshire Blvd., Ste. 710, Los Angeles 90010

Ubicación Mid-Wilshire- No se acepta gente sin cita previa. Todos los tipos de derecho familiar. Se requieren donaciones.

Centro de Derecho Familiar Levitt & Quinnlevittquinn.org

(213) 482-1800

1557 Beverly Blvd., Los Angeles 90026

Ofrece la mayoría de los tipos de derecho familiar y adopción para familias de bajos/modestos ingresos. La sesión de orientación/consulta inicial es gratuita, posteriormente se aplica una escala de precios basada en los ingresos/activos. Los servicios no son gratuitos.

Centro Los Ángeles para el Derecho y la Justicialaclj.org

(323) 980-3500

5301 Whittier Blvd., 4th Fl, Los Angeles 90022

Llame para hacer una cita. Derecho familiar, tutela, beneficios gubernamentales, inmigración y más. Una colaboración de LACLJ, Levitt & Quinn y Stanley Mosk Courthouse, el proyecto The Access to Justice ofrece representación legal gratuita para padres y madres de bajos ingresos en peleas de custodia altamente conflictivas. Gratis para los residentes del área de servicio que califiquen.

L.A. Gay & Lesbian Center -**Departamento de Servicio Legal.**laigbtcenter.org

(323) 993-7670 para información general

(323) 993-7673 para violencia doméstica

1625 N. Schrader Blvd., Los Angeles 90028-6213

Consultas legales en la mayoría de las áreas del derecho; servicios específicos para violencia doméstica y sobrevivientes de violencia; pro bono por proyecto.

Centro de Recursos de Autoayuda Pasadenalawhelpca.org/org/pasadena-self-help-resource-center-and-family-law-facilitator

La información en el sitio de Internet está disponible en inglés, español, vietnamita, coreano, chino, ruso y filipino (tagalog).

Asistencia Legal Comunitario SoCalcommunitylegalsocal.org

(800) 834-5001

725 Rosecrans Ave., Compton 90222

Provee apoyo con respecto al derecho familiar, tutela, vivienda y beneficios gubernamentales. Gratis para los residentes en el área de servicio que califiquen.

Corte Superior - Condado de Los Ángeleslacourt.org/selfhelp/resourcesandassistance/SH_RA001.aspx

Las 14 oficinas en el Condado de LA ofrecen información y le ayudan a llenar formas y a representarse a usted mismo en asuntos legales familiares.

Departamento de Servicios de Manutención Infantil

(866) 901-3212 • (213) 257-2677

211 W. Temple St., Ste. 300, Los Angeles 90012

Fiscal de Distrito - Unidad de Secuestro Infantil

Alliance for Children's Rights (Alianza para los Derechos Infantiles) (213) 368-6010

DERECHO LABORAL

Centro de Justicia Salarialwagejustice.org

Ofrece representación legal a trabajadores de bajos ingresos que enfrentan robos salariales.

**A Father Really Matters:**

A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:

Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

IMMIGRATION LAW

CARECEN

carecen-la.org

A nonprofit organization is committed to providing high-quality, affordable immigration legal services.

El Rescate

elrescate.org

1605 W Olympic Blvd, Los Angeles 90015

El Rescate empowers immigrants, in particular Latinos, to improve their political and economic wellbeing in order to promote their full participation as citizens.

Valdez Law Firm

valdez-law.com

A private immigration law firm.

Hill Piibe & Villegas

hillandpiibe.com/en/immigration-services

(213) 622-8775

A private immigration law firm.

UTILITY, RENTAL & FINANCIAL ASSISTANCE

Cathedral of Our Lady of the Angeles Charities Program

olacathedral.org/cathedral

Intake line is (213) 680-5225. The program provides rental and utility bill assistance as well as bus tokens.

Social Services at Blessed Sacrament, Inc.

blessedsacramenthollywood.org

Provide bus tokens.

HOUSING

The Los Angeles Homeless Services Authority (LAHSA)

lahsa.org

Information Hotline: (213) 225-6581, Monday through Friday, 7:30 a.m. to 4:30 p.m. LAHSA provides shelter referrals and winter shelter information. Turn to LAHSA's Get Help page to find more resources.

LA Family Housing

lafh.org

LAFH helps people transition out of homelessness and poverty through a continuum of housing enriched with supportive services.

Connections for Children

cfc-ca.org

(310) 452-3325

2701 Ocean Park Blvd., Ste. 253, Santa Monica 90405
Child care resource and referral agency for professionals and parents. Provides free referrals and financial assistance for families in need.

PROFESSIONAL & PERSONAL DEVELOPMENT

Employment Development Department

edd.ca.gov/disability/PFL_Fathers.htm

LA County Library

lacountylibrary.org/learn/

From new skills to new languages, diplomas to tutors, the LA County has something for you! The LA County Library can help you find the best tools for learning whatever you want!

LEYES DE INMIGRACIÓN

CARECEN

carecen-la.org

Una organización sin fines de lucro dedicada a ofrecer servicios legales de inmigración de alta calidad y a precios accesibles.

El Rescate

elrescate.org

1605 W Olympic Blvd, Los Angeles 90015

El Rescate empodera a inmigrantes, particularmente latinos, para mejorar su bienestar político y económico para promover su completa participación como ciudadanos.

Despacho Legal Valdez

valdez-law.com

Un despacho legal privado dedicado a la inmigración.

Hill Piibe & Villegas

hillandpiibe.com/en/immigration-services

(213) 622-8775

Un despacho legal privado dedicado a la inmigración.

AYUDA EN SERVICIOS PÚBLICOS, ALQUILERES Y FINANZAS

Catedral de Nuestra Señora de Los Ángeles

Programa de Caridades

olacathedral.org/cathedral

La línea telefónica de información general es (213) 680-5225. Este programa ofrece asistencia de renta y de facturas de servicios y fichas para el autobús.

Servicios Sociales en Blessed Sacrament, Inc.

blessedsacramenthollywood.org

Ofrece fichas para el autobús.

VIVIENDA

Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar en Los Ángeles (LAHSA)

lahsa.org

Línea de Información: (213) 225-6581, lunes a viernes, 7:30 a.m. a 4:30 p.m. LAHSA ofrece referencias para refugios y refugios durante el invierno. Para localizar más recursos, visite la página "Consiga Ayuda" de LAHSA (Get Help, en inglés).

Vivienda Familiar LA

lafh.org

LAFH ayuda a la gente a salir de la falta de vivienda y de la pobreza a través de un continuo de vivienda enriquecido con servicios de apoyo.

Conexiones para la Niñez

cfc-ca.org

(310) 452-3325

2701 Ocean Park Blvd., Ste. 253, Santa Monica 90405
Agencia de recursos y referencias de cuidado infantil para profesionales y para padres y madres. Ofrece referencias gratuitas y asistencia financiera para las familias que lo necesiten.

DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

Departamento de Desarrollo del Empleo

edd.ca.gov/disability/PFL_Fathers.htm

Biblioteca del Condado de LA

lacountylibrary.org/learn/

Ya sea para adquirir nuevas habilidades o idiomas, diplomas o tutores, el Condado de LA tiene algo para usted. La Biblioteca del Condado de LA puede ayudarle a encontrar las mejores herramientas para aprender lo que usted desea.



A Father Really Matters:
A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:
Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

LA City Librarylapl.org/collections-resources/online-learning

Interested in taking a class? Learning a new language? Taking a practice test? Visit us online to get started. Select programs taught in Spanish and English.

DISABILITIES**DPSS' In-Home Supportive Services (IHSS)**dpss.lacounty.gov

(888) 944-4477 • (888) 822-9622

In-home care provided for persons with disabilities. To apply, call the IHSS Application line.

Disability Community Resource Centerdcrc.co

The Disability Community Resource Center (DCRC) is a Center for Independent Living dedicated to supporting the equality of life for people with all kinds of disabilities. The goal of our peer-led programs and services is the elimination of economic, social, attitudinal and environmental barriers people with disabilities face in their daily lives.

The K.E.N. Projectkenproject.com/parent-training

The K.E.N. Project provides training programs, workshops and conferences for parents of children with disabilities and professionals who work with children with special needs.

FOOD ASSISTANCE**Los Angeles Food Bank**lafoodbank.org/find-food/pantry-locator/

For the closest food pantry/bank to you, visit Los Angeles Food Bank Pantry Locator.

St. Francis Centerstfranciscenterla.org/import-update-regarding-st-francis-center-program-modifications-and-covid-19-preparedness-plan/

(213) 747-5347

Provides services to the Los Angeles community, including breakfast and pantry programs, clothing closets, showers/bathroom services, and rental and utility assistance programs for homeless and low-income individuals in Los Angeles.

Hollywood Food Coalitionhofoco.org

(323) 462-2032

Located at 5939 Hollywood Blvd., serves nightly meals as packaged takeaways.

GENDER EQUITY**Dear Daughters Video Project:**parents.com/toddlers-preschoolers/everything-kids/dear-daughters-project-encourages-dads-to-talk-to-daughters/youtube.com/watch?v=VearpUZDSkg&feature=youtu.be**Biblioteca de la Ciudad de LA**lapl.org/collections-resources/online-learning

¿Le interesa tomar alguna clase? ¿Aprender un nuevo idioma? ¿Tomar una prueba de práctica? Visítenos en línea para empezar. Hay una selección de programas que se enseñan en español e inglés.

DISCAPACIDADES**Servicios de Apoyo en Casa de DPSS (IHSS)**dpss.lacounty.gov

(888) 944-4477 • (888) 822-9622

Cuidado en casa para personas con alguna discapacidad. Para solicitar los servicios, llame a la línea de Aplicación IHSS.

Centro de Recursos de la Comunidad con Discapacitacióndcrc.co

The Disability Community Resource Center (DCRC) es un Centro para Vivir Independientemente dedicado a apoyar la igualdad de vida para la gente con todo tipo de discapacidades. El objetivo de nuestros programas y servicios liderados por colegas es la eliminación de las barreras económicas, sociales, actitudinales y de medio ambiente que enfrentan en su vida diaria la gente con discapacidades.

The K.E.N. Projectkenproject.com/parent-training

The K.E.N. Project ofrece programas de entrenamiento, seminarios y conferencias para padres y madres de niños y niñas con discapacidades y para profesionales que trabajan con niños y niñas con necesidades especiales.

AYUDA ALIMENTICIA**Banco de Alimentos Los Ángeles**lafoodbank.org/find-food/pantry-locator/

Para localizar el banco/despensa de alimentos más cercano a usted, visite el localizador de despensas de Los Angeles Food Bank.

Centro St. Francisstfranciscenterla.org/import-update-regarding-st-francis-center-program-modifications-and-covid-19-preparedness-plan/

(213) 747-5347

Ofrece servicios a la comunidad de Los Ángeles, incluyendo programas de desayuno y despensas, clósets de ropa, servicios de duchas/baños y programas de ayuda para la renta y servicios públicos para desamparados e individuos de bajos ingresos en Los Angeles.

Coalición de Alimentos Hollywoodhofoco.org

(323) 462-2032

Ubicado en 5939 Hollywood Blvd., sirve alimentos a la noche, así como comidas empaquetadas para llevar.

IGUALDAD DE GÉNERO**Proyecto de Video Dear Daughters:**parents.com/toddlers-preschoolers/everything-kids/dear-daughters-project-encourages-dads-to-talk-to-daughters/youtube.com/watch?v=VearpUZDSkg&feature=youtu.beyoutube.com/watch?v=VearpUZDSkg&feature=youtu.be**A Father Really Matters:**

A Resource Guide for Fathers with Young Children

Un Padre Realmente Importa:

Guía de Recursos para Padres de Niños Pequeños

