

# UNIVERSIDAD PARA PADRES

## EN EL HOSPITAL DE NIÑOS DE LOS ANGELES



Children's Hospital Los Angeles  
International Leader in Pediatrics



El Childrens Hospital de Los Angeles (CHLA) está ofreciendo clases mensuales y gratuitas para padres de niños de todas las edades. Aprenda de un doctor, farmacéuta, enfermera, u otro profesional de CHLA, sobre la salud de los niños.

- Todas las clases serán el 1er. sábado de cada mes, habrá estacionamiento gratis y regalos.
- Clases inician puntualmente. Planee llegar 15 min. antes para estacionarse y caminar a la clase.
- Estacionamiento disponible desde el 4º. nivel para arriba del edificio 4601 Sunset Ave .

- **1ª. Clase: En que consiste La Consulta de Control de Niño Sano (Oct. 3, 2009)**  
“Cuándo y por qué” de las revisiones rutinarias (pruebas de detección); verdades/mitos de las vacunas, etc.
- **2ª. Clase: Asma: ¿Qué es y cómo controlarlo? (Nov. 7, 2009)**  
Aprenda acerca de esta enfermedad común en los niños, y cómo minimizar los ataques de asma.
- **3ª. Clase: Enfermedades comunes de la Niñez: ¿Cuando llamar al doctor? (Dic. 5, 2009)**  
Aprenda qué hacer cuando su niño tenga problemas comunes como fiebre, vómitos, diarrea, etc.
- **4ª Clase: ¿Qué es la Adolescencia? (Ene. 16, 2010)**  
Comportamientos normales en adolescentes, posibles señas de alerta, ¿Cómo poder hablar con ellos?
- **5ª. Clase: Nutrición: ¿Cómo comer bien para sentirnos bien? (Feb. 6, 2010)**  
Sugerencias sobre la nutrición apropiada y como el comer bien puede ser divertido para toda la familia
- **6a. Clase: La Seguridad: ¿Cómo divertirnos y estar seguros? (Mar. 6, 2010)**  
Aprenda sobre la seguridad en el hogar, instalación apropiada de sillas para auto, cascos de bicicleta, etc.

### Para inscribirse a las clases y aprender mas, llame a:

CHLA Patient and Family Education

Teléfono: (323) 361-7698

email: PatientFamilyEducacion@chla.usc.edu

### ¿Cuándo y dónde?

Primer sábado de cada mes

- 12-1 pm Clase en Inglés
- 1-2 pm Clase con interpretación en Español

Salón de Conferencias Page , Sótano

Childrens Hospital Los Angeles

4650 W Sunset Blvd, Los Angeles, CA 90027



**Ser buen padre no tiene que costar mucho...su niño cuenta con USTED!**